

Zsírleszívás

- amit érdemes tudni róla -

Kevés ember elégedett a fizikai adottságaival. Testünk átalakításában a plasztikai sebészet lehet segítségünkre. Arra is van megoldás, ha egy-egy makacs zsírpárnától szeretnénk megszabadulni. A zsírleszívás ma már rutin-beavatkozásnak számít.

A zsír kötőszövet, amely tápanyagraktárként szolgál. Párnáz, tehát védőfunkciót lát el és szigetel, így csökkenti a test hővesztését – sorolja dr. Pap Péter plasztikai sebész. – Emellett hormonokat, ösztrogénszerű anyagokat termel. Vastagsága testtájanként változik. A szemhéjon alig milliméternyi, míg a combon, csípőn, tomporon, hason több centiméteres lehet. Nemenként jellemző, hogy hova rakódik le. Szerepet játszik a nemi jelleg kialakulásában.

Vannak olyan testtájak, amelyek ellenállnak a diéta és a célirányos torna minden formájának. Ezekben az esetekben segíthet az alakformáló zsírleszívás. Bár az eljárás ma már a plasztikai sebészet mindennapos beavatkozásai közé tartozik, mégis számos téveszme él vele kapcsolatban.

Zsírleszívásra nem mindenki alkalmas – figyelmeztet dr. Pap Péter. – Mivel a bőr és az izom közötti zsírréteget távolítjuk el, fontos, hogy az adott terület fölötti bőr megfelelően rugalmas legyen. Van, akinek már negyvenévesen sem tanácsoljuk a műtétet, másnál akár hatvanévesen is szép eredményt lehet elérni. Az adottságok testtájanként különbözhetnek. Míg a has, a tompor fölött többnyire feszes a bőr, a belső combon gyakran laza szövetet találunk. Fontos megjegyezni, hogy a zsírleszívás nem helyettesítheti a fogyókúrát. A beavatkozás után a változás nem kilogrammokban, hanem centiméterekben mérhető.

Testtájak szerint a has köldök alatti és feletti része, a tompor, a derék, a csípő, a belső comb, a térd, a boka tehető formásabbá ezzel a módszerrel. Alkalmazzuk még az emlőkisebbités kiegészítéseként, férfiaknál pedig az úgynevezett nőies mell átformálásánál, ha zsír felhalmozódása miatt alakult ki. Végezhetjük önálló műtétként, de kombinálhatjuk arcplasztikával. A kívánt területről leszívott zsír alkalmas az arc mélyebb ráncainak feltöltésére.

Lehetséges utóhatások
Fájdalom: néhány napig tartó, izomlázra emlékeztető, illetve égető érzés.
Véraláfutás, bőrelszíneződés: általában két-három hét alatt felszívódik
Duzzanat: közvetlenül a zsírleszívás után a bőr meglazulhat, alatta szövetnedv gyűlhet össze. Megelőzésében segít a kompressziós ruha viselése. A duzzanat két-három hét alatt elmúlik.
Műtéti heg: a kanül behatolásához szükséges kicsi metszést a sebész igyekszik úgy elhelyezni, hogy ne legyen szembeötölő.

A zsírszövet redukciós eljárást az 1970-es évek közepén a magyar származású Fischer Árpád és fia írták le először. Európában tompa végű, az Egyesült Államokban éles kanüllel folytak a kísérletek.

A zsírleszívás biztonságos, „nagyüzemi” módszerét az 1980-as években dolgozta ki Yves Gerard Illouz. A vákuum segítségével végzett zsírszövet-redukció (liposukció) robbanásszerűen terjedt el a jóléti társadalmakban.

Bármelyik eljárással szívják le a zsírt, az utókezelés nagy önfegyelmet kíván a páciensről. Hat hétig kompressziós ruhát kell viselnie éjjel, nappal. Ez elősegíti a bőr visszazugorodását és visszatapadását, továbbá csökkenti az ödémát. Azt a kicsi metszést, ahol a kanül behatolt, egy-két öltéssel zárják. A varrat egy hét múlva eltávolítható.