

A szépség mágikus ereje

A kapcsolatok létrejöttében fontos szerepe van a fizikai vonzerőnek és egyéb személyes jellemzőknek, például a közelségnek, hasonlóságnak és ismerőségnek. Vizsgálatok szerint a fizikai vonzerőnek volt a legnagyobb szerepe a kapcsolatok kialakulásában, amit a holdudvarhatás jelenségével magyaráztak a kutatók.

Számos pszichológiai kutatásban kimutatták, hogy mások feltételezései valóban befolyásolják az emberek viselkedését és a szépnek mondott emberek valóban kedvesebben és természetesebben viselkednek.

Symons eredményei szerint az számít szépnek, aki nem tér el nagyon az átlagtól, továbbá a nőknél fontosak azok a jellemzők, amelyek a fiatalságra és éretlenségre utalnak, viszont férfiaknál az érettség és a dominancia jegyei a nyerők.

Buss megközelítése szerint a nőknél a fiatal és egészséges külső a reprodukivitást jelzi, míg a férfiak esetében az utódok felnevelésére való képességet kell szem előtt tartani, ezért találjuk vonzóknak a dominancia külső megjelenési formáit hordozó férfiakat.

Holdudvarhatás:

a személyészlelés jellegzetes torzítása, amelyben néhány pozitív vagy negatív vonás alapján értékelünk egy másik személyt oly módon, hogy az elsőként megfigyelt vonásokat kiterjesztjük a megítélendő személy összes tulajdonságára.

A holdudvarhatással magyarázható az a gyakori feltételezés is, hogy a jó külsejű embereket a legtöbbször intelligensnek, kedvesnek, vezető egyéniségnek tartanak.



A gyakran hangoztatott mondás szerint a szerelem vak. S ha nem is értünk teljes mértékben egyet ezzel a megállapítással, annyiban mindenképp helytálló, hogy elhomályosítja a látást. A szó szoros és átvitt értelmében is. Persze legfőképp a nőket...

A gyengébb nem képviselői hamarabb szemet hunynak a fizikai hátrányok fölött, mint a férfiak. Ez utóbbiak ugyanis rendkívül fogékonyak a szépségre, a fizikai vonzerőre – főképp a szerelem kialakulását megelőző időszakban.

A férfiak szerint a társ szép arca, jó alakja, összességében kellemes külseje fokmérője lehet társadalmi sikereiknek, így a vonzó fizikai adottságok jelentős szerepet játszanak partnereik kiválasztásában.

Ezzel szemben a nők könnyedén képesek kijelenteni: náluk a férfi szépsége nem döntő. Sokan ezt azzal magyarázzák, hogy félnének egy túlságosan vonzó férfival élni, mert az állandó aggodalmat okozna nekik.

Így hát a nők számára sokkal fontosabb az intelligencia, a gyengédség, a figyelem, a társadalmi rang vagy épp a humor, és nem a férfi fizikai adottságai állnak az első helyen.

Tény azonban, hogy a nők is inkább szimmetrikus, jó felépítésű férfiakat választanak, amelyben evolúciós indokok is szerepet játszanak.

Mik a szépség elsődleges jelei?

A felmérések szerint leginkább a nagy szemek, a csinos és szimmetrikus arc, valamint az arányos testfelépítés határozzák meg a szép embereket. A szimmetria és az arányosság két nagyon fontos tényező, hiszen ezek a mutatói az egészségességnek és a megfelelő géneknek.



Mikor vonzó egy nő?

A pszichológusok egyöntetűen egyetértenek abban, hogy a vonzalomnak három lényeges összetevője ismeretes: a személyiség, a kisugárzás és a kellő öntudat.

Mindhárom nehezen megfogható fogalom.

A személyiség varázsa talán egy pillantás; ahogy áll, ül, mozog valaki. Nehéz definiálni, mégis mindenki azonnal megérzi. A kisugárzás kellemes érzés, amely a másiktól felénk árad. Ez teljes mértékben összefügg az öltözködéssel. A kisugárzás az öntudatból ered. Aki tudja, hogy megtalálható benne a plusz varázs, az kívülről is magán hordozza ezeket a jegyeket. Őket nevezik harmonikus jelenségeknek.

Nemcsak a szépség számít...

A szépség érzékelése és jelentősége a szerelmi kapcsolatban az évek múlásával sokat változik. A szép arc, a vonzó külső mindenekelőtt a fiatal éveikben járó felnőttekre hat mindent elsöprő erővel. Ők azok, akik még alig vannak túl azon a koron, amikor a fizikai megjelenés csaknem kizárólagos eleme a szerelmi közeledésnek - vagy épp elutasításnak

Emberi kapcsolatainkban meghatározók a külső jegyek, válasszanak akár barátot, akár szerelmi partnert. A szépség gyakran mágikus erővel hat rájuk, és fontos értéket képvisel életükben.

A férfiakat hosszú éveken át úgy vonzzák a szép nők, mint lepkét a fény. Az évek tapasztalata a későbbiekben meggyőzi őket arról, hogy a szépségnek és a szerelemnek nincs feltétlenül köze egymáshoz. Ettől kezdve a nő személyisége legalább ugyanannyira fontossá válik, mint külseje. Egy idő után a férfiak nemcsak az esztétikumot figyelik. Ha pedig mégis, akkor nem ritkán csalódnak – mert a látszat néha tényleg csal...

Összegezve elmondható, hogy a párkapcsolat kiépítésekor a szépség motiváló erőként hat, de szerepe lényegesen meghatározóbb az ismerkedés kezdeti szakaszában, mint hosszú távon. A három tényező pedig, amely később számít a párkapcsolat fennmaradásában: az egymás dolgaiban való részvétel, a kölcsönös vonzalom és szeretet, valamint a rendszeres és kielégítő szexuális élet. Amikor már felépült a kapcsolat – szemben az ezzel ellentétes, gyakori véleményekkel –, a szépség nem feltétlenül járul hozzá a vágy felkeltéséhez és táplálásához.

Az érzéki kisugárzás, a személyiség vonzereje szerencsére nem mindig engedelmeskedik a szépség mindenhatóságának. Nagyban különbözik az az élmény, hogy egy személyt szépnek találunk, attól a felfedezéstől, hogy vonz is minket. A tartós fizikai kötődés sok esetben inkább a másik egész lényének és a közös élményeknek a kérdése...

Sági Andrea pszichológus

párkapcsolati tanácsadás, stresszkezelés
Virányos Klinika