

## Esztétikai plasztikai sebészeti beavatkozások szike nélkül

*Jelen cikkünkben a plasztikai sebészet határterületeivel (ajaknagyobbítás, ajakformálás, ránckezelés injectabilis implantátumokkal; BOTOX kezelés) foglalkozunk, melyek ugyan nem műtéti jellegű beavatkozások, de a kis megterhelés melletti jó esztétikai hatások miatt igen gyakoriak.*

*Néhány perces ambuláns kezelés során, szinte azonnali, látványos eredmény érhető el. A mellékhatások minimálisak, a szövődmény lehetősége nagyon csekély, valamint a kezelés után a megszokott életvitel folytatható, a páciens nem esik ki a munkavégzésből.*

### *Ránckezelés injectabilis implantátumokkal (ránkfeltöltés)*

Az öregedési folyamatok egyik jele az arcbőr ráncosodása, mely a kötőszövet degenerációja, a bőr megnyúlása, a mimikai izmok és a gravitáció ráncképző hatásai miatt alakul ki.

A panaszok korrekciójára a műtéti módszereket (pl. arcplasztika) értelemszerűen csak az előrehaladott esetekben alkalmazzuk.

Kezdeti tüneteknél, mikor a bőrfelesleg még nem dominál, „minimál” beavatkozásokat alkalmazunk, melyek egyike a *töltőanyagok használata*.

Ez elsősorban ott a legeredményesebb, ahol volument kell pótolni. Általában a műtétek látványosabb eredményt adnak, mégis sok páciens választja a ránkfeltöltést, BOTOX kezelést, mivel ezek kisebb beavatkozások, a kockázatuk is kisebb. Megfelelő indikációval természetesen mindegyik módszer hasznos, sőt kiegészíthetik egymást.

Nagyon fontos ugyanakkor megjegyezni, hogy a ránkfeltöltés a ráncokat nem tünteti el, hanem a mélységét csökkenti, és ezzel teszi fiatalabbá az arcot. Az injekciós kezelések, mint feltöltések minden olyan esetben hasznosak, amikor a redő, besüppedés, ránc oka kizárólag a bőr és az irharteg csökkent rugalmasságából származik. Feltöltő anyagok nem alkalmasak olyan redők és ráncok kezelésére sikerrel, amik oka a bőr alatti túlzott izomműködés okában keresendő (pl.: a homlok haránt barázdáira, az orrgyöki „mérges” redőkre, és a „szarkalábakra”).

Legjobb hatással az injekciós beavatkozások a száj környékén használhatók, itt a mélyebb ráncokat, redőket oly mértékben képesek kiemelni, hogy azok csak felületesnek látszanak. Alkalmas lehet továbbá a módszer az arc bőrén lévő bemélyedések, behúzóást okozó hegek feltöltésére is.

Az injekcióval beadható anyagok közt idegen anyagok és a saját zsír egyaránt szerepelhetnek. A töltőanyagokat gyakorlati szempontból két nagy csoportra oszthatjuk: *felszívódó és nem felszívódó* (tartós) anyagokra.

Az elmúlt években, évtizedekben egyre több, egyszerűen injekcióval beadható feltöltő anyagot fejlesztettek ki, így manapság nagyon sok fajta injectabilis implantátum (töltőanyag) áll a rendelkezésünkre és megjelentek a hosszú felszívódási idejű implantátumok, melyek a két fő csoport közötti átmenetet jelentik. Az injekciónak több fajta technikája lehetséges a mélységet, irányvezetést, a beadás folytonosságát tekintve.

Érzéstelenítés általában nem szükséges, esetenként speciális érzéstelenítő krémet használunk. A beadás során a páciens tükörben kontrollálhatja az azonnali hatást és a beadás helyét, a beadandó mennyiség elosztását módosíthatja kívánsága szerint. A beavatkozás után rövid ideig hűtjük a területet, az ezután keletkező duzzanat maximum 2-3 nap alatt megszűnik. A felszívódó töltőanyagok esetében a hatás az implantátum típusától függően fél-másfél évig tart.



## Ajaknagyobbítás, ajakformálás

A veleszületetten keskeny, hideg benyomást keltő, ajkak teltebbé, érzékibbé tételét injekciós kezelésekkel is végezhetjük, felhasználva idegen anyagot és saját, a páciens szöveteiből nyert anyagot egyaránt. Az öregedés folyamatával az ajkakban is változás jön létre, az ajkak elvékonyodnak. Ez a folyamat főleg a felső ajkon igen erős és feltűnő lehet, sőt az ajak körül ráncok is megjelenhetnek. Ezek az eltérések jól korrigálhatók töltőanyagok használatával, vagyis kezelhetjük az ajakszéli ráncokat, vastagíthatjuk és formálhatjuk az ajkakot.

Fontos, hogy az ajkakba beadott anyagokat a bőr mélyebb rétege alá és nem a bőr felületi rétegeibe adjuk, nagyon vékony tűvel, számos, apró helyre, egyenletesen. A páciens tükör előtti megbeszélés során döntheti el, hogy felső, alsó, vagy mindkét ajkát szeretné nagyobbíttatni és milyen arányban, mértékben és formában. A kissé kellemetlen tűszúrások általában elviselhetőek, de az érzékenyebb pácienseknél Lidocain spray, vagy fogászatban használatos vezetékes érzéstelenítés is alkalmazható. Közvetlenül az injekciózás után a kezelt terület megduzzadhat, amely általában 24-48 óra alatt elmúlik, tehát ajakvastagítás után az eredmény csak pár nap után látható és addig kisebb egyenetlenség is előfordulhat az ajkakon. Felszívódó töltőanyag használata esetén az ajkak feltöltése kevesebb ideig marad hatásos, mint a ráncok, redők kezelése után.



## BOTOX kezelés

A BOTOX kezelés lényege, egy baktérium (Clostridium Botulinum) mérgeinek (toxinjának) a nagy hígításban való használata igen kis mennyiségekben, melynek segítségével reverzibilisen bénítjuk a ráncképződésért felelős mimikai izmok működését. Az oldatot injekcióval juttatjuk a megfelelő mimikai izmokba. A módszer műtét végzése nélkül alkalmas elsősorban a szem körüli, homloki, orrgyöki mély, izom-működés okozta ráncok időleges elsimítására.

A Botox injekció hatása 3-6 hónapig tart. Általánosságban azt mondhatjuk, 4-5 hónap múlva szokott felmerülni az ismétlés lehetősége. Többször ismételhető, bár sokszor használva, az előnytelen tünetekért felelős izmok lassan sorvadnak, ezért időben lassabban tér vissza a funkció, vagyis tartósabb a hatás.

Nem javasolt olyan esetekben, ha a szemkörnyéke (szemöldök-halánték) már megereszkedett, mert ezt fokozhatja. A beavatkozással szép eredményt lehet elérni, azonban a módszert csak szakavatottak használhatják az injekciós helyek, a pontos dózisok és szabályok figyelembevételével. Mellékhatások ritkák, múló jellegűek: helyi duzzanat, véraláfutás, helyi zsibbadás, múló fejfájás. Gyakoribb jelenség, hogy a két oldalon nem egyformán jön létre az izmok bénulása, és aszimmetrikussá válhat az arc. Ez újabb, kiegészítő kezeléssel korrigálható. Miután a módszer ú.n. „minimál invazív” beavatkozásnak számít, alkalmazásához nem kell feltétlenül megvárni a mély ráncok kialakulását. Ezért is jelentkeznek gyakran fiatal páciensek a kezelésre. A beadás után a hatás 6-36 óra múlva jelentkezik dózistól függően, hatásmaximumát kb. 1 héttel a beadás után éri el.



*A fent említett módszerekkel, megfelelő indikációval, szakavatott kézben jó eredmények érhetőek el. A beavatkozások külön-külön, de együtt is alkalmazhatók, akár plasztikai műtét kiegészítéseként is. A hatásosságot és a jó eredményt az orvos gyakorlata és szaktudása döntően befolyásolja. A néhány perc alatt elvégezhető, látszólag egyszerűnek tűnő kezelések valójában nagy gyakorlati szaktudást igényelnek, hogy kellő biztonsággal, a legjobb eredményt tudjuk elérni, márpedig a plasztikai sebészetnek ez a legfontosabb célja.*

Dr. Pór Ferenc plasztikai sebész