

Fülplasztika

A fülkagyló alaki elváltozásai a leggyakoribb fejlődési rendellenességek közé tartoznak. Az elálló fül, a túl nagy és/vagy aszimmetrikus fülkagylók komoly pszichés panaszokat okozó esztétikai probléma lehet, akár már gyermekkorban is. A plasztikai műtéttel az elváltozások látványosan korrigálhatóak.

A fül korrekciós műtéte előtti konzultáció során a plasztikai sebésznek pontosan kell diagnosztizálni azokat a fennálló anatómiai eltéréseket, amelyek a páciens leginkább zavaró deformitást okozzák. Ezek lehetnek nagyságbeli, alaki eltérések, valamint a koponya és fül viszonyának eltérése. Ez utóbbi a leggyakoribb, amely az úgynevezett elálló fület okozza. Fülplasztikával korrigálni lehet az elálló fület, vagy kisebbiteni a túl nagyra nőtt cimpákat, illetve kialakíthatók a ki nem fejlődött ívek is, de fülplasztika alatt legtöbb esetben az elálló fül vagy fülek fejhez simulóvá tételét értjük, mert ez a leggyakrabban igényelt esztétikai fülműtét. Ritkábban végezzük a fülkagylók megkisebbitését, részleges vagy teljes fülhiány pótlását vagy egyéb ritka alaki deformitások korrekcióját.

Elálló fül (otopostasis) korrekciója

Elálló fül miatt gyakran keresik meg a páciensek a plasztikai sebészt. Szembenézeti képen zavaróan elálló fül benyomását általában a koponyához képest 30° feletti szögben álló fül okoz. A korrekcióhoz pontosan fel kell mérni a tényleges anatómiai okot, vagy okokat, ami az eltérést okozza, ugyanis az elálló fül különböző típusú lehet és ezért más-más műtéti megoldást igényelnek. Lehet a fülkagyló porcának belső öble (concha) túlzottan mély, vagy a külső lemez szabályos redős íve (antihelix) alulfejlett, vagy hiányozhat is, tehát lapos. Leggyakrabban azonban ezek kombinációjával állunk szemben, mikor a két eltérés egymás optikai hatását erősíti. A műtéti módszert ezeknek a figyelembevételével gondosan, egyénre szabottan kell megválasztani.

A műtét lényege a fülporc átalakítása meghajlítása, szükség esetén a porc egy részének gömbhéj-szelet formájú kimetszése és eltávolítása majd az új alak speciális, belső öltésekkel történő rögzítése. Ehhez a fülkagyló hátsó felszínén néhány cm hosszú metszést ejtünk, melyet a műtét végén egyetlen ún. tova futó öltéssel zárunk, s mely a fül mögött rejtett helyen lévő vékony vonalas heggel gyógyul. A fülkagyló redős ívének (antihelix) kialakításakor jobb eredmény érhető el, ha az a fülkagyló elülső pereme alatti, kicsiny, nem látható heggel gyógyuló feltárásból történik.

A fülplasztikát helyi érzéstelenítésben, ambuláns módon végezzük, ami azt jelenti, hogy a páciens félórás pihenő után hazamehet és munkakörétől függően, 3-7 nap múlva dolgozhat is. A műtét időtartama kb. 1 óra. A műtét utáni fájdalom kicsi, fájdalomcsillapító tablettákkal jól csillapítható és néhány napon belül elmúlik. A beavatkozás a hallást semmilyen módon nem befolyásolja.

Korrigálható-e az elálló fül gyermekkorban?

Ez az az elváltozás, amelyet akár már 6 éves korban is operálni lehet, így elkerülhető, hogy csúfolás miatt komoly lelki sérülés érje a gyermekeket. Célszerű az elálló fülű gyermekeket olyan idős koruktól operálni, ha már ők is szeretnék a korrekciót és együttműködni a műtét után. A műtétnek felső korhatára nincs, leggyakrabban gyerekkorban vagy fiatal felnőttkorban történik.

Eredmények

Az elért eredmény gyorsan látható, látványos és végleges. A műtét a páciensre nézve komolyabb megterhelést nem jelent. A fülkagyló elülső felszínén semmiféle nyom nem

marad. Az anatómiai eltéréseknek megfelelően egyénileg megválasztott műtéti módszerrel a fül természetes formáját megőrzi, illetve visszakapja, a fülkagyló a fejhez simuló lesz, mely jelentősen hozzájárul az arckarakter harmonikusabbá tételéhez. Gyermekkorban megelőzhetjük, vagy megszüntethetjük a gúnyolódás okozta lelki sérüléseket, beilleszkedési zavarokat, amely szélsőséges esetben a személyiségfejlődés zavarához is vezethet. Felnőttkorban az ilyen jellegű esztétikai eltérések korrekciója mindkét nemben szükségessé válhat bizonyos társadalmi, közéleti pozícióban is. Miután gyakori rendellenességről van szó, az igény is gyakori. A látványos eredménnyel a páciensek elégedettek.

dr. Pór Ferenc
plasztikai sebész