

## **Esztétikai műtét-e az anyajegy-eltávolítás?**

**A hétköznapi nyelvben az anyajegy kifejezést –helytelenül- igen széles körben használjuk. A bőrünkön lévő elváltozások igen sokfélék lehetnek megjelenésükben és szöveti szerkezetükben is és csak egy részük valódi anyajegy. Az eltávolítás szükségességéről és mikéntjéről csaknem mindig bőrgyógyászati szakvizsgálat dönt.**

A bőrön lévő elváltozások természetüket tekintve lehetnek veszélyesek és ártalmatlanok, így eltávolításuk oka is más és más lehet. Az előbbieket egészségünk érdekében, az utóbbiakat csak akkor célszerű levetetni, ha esztétikailag zavaróak. Ezeknek eldöntése sokszor egyáltalán nem ilyen egyszerű feladat.

### **Mi a teendő, ha bőrünkön anyajegyeket észlelünk?**

Mindenképpen első lépésként bőrgyógyászhoz kell fordulni, aki diagnosztizálja a problémát. Megállapítja, hogy a vizsgált bőrelváltozás milyen természetű, hordoz-e veszélyt magában, netán rosszindulatú daganat-e, melynek eltávolítása feltétlenül szükséges.

Az anyajegyek egy része hosszabb távon problémát okozhatnak, rosszindulatú daganattá alakulhatnak, ezért orvosi szempontból javasolt az eltávolításuk, másoknak a rendszeres megfigyelése javasolt bőrgyógyászati kontroll vizsgálatok formájában. Vannak viszont teljesen ártalmatlan bőrelváltozások, melyeknek eltávolítása csupán esztétikai okokból lehet indokolt.



### **Mit tegyünk, ha anyajegyünket –bármilyen okból- el kell, vagy el szeretnénk távolíttatni.**

Bőrgyógyászati leletünkkel forduljuk plasztikai sebészhez!

Amennyiben az eltávolítás orvosi szempontból szükséges, minden esetben szövettani vizsgálatot is kell végezni. Ilyen esetekben csak a sebészi eltávolítás jön szóba, a lézeres kezelésnek nincs létjogosultsága. A plasztikai sebész rendelkezik azokkal a speciális műtéttechnikai ismeretekkel, eszközökkel, amellyel a legjobb esztétikai eredmény érhető el az anyajegylevétel után.

Ha csupán esztétikai okból szeretnénk megszabadulni a bőrelváltozásunktól és a bőrgyógyász egyéb okból nem kéri annak eltávolítását, kérdezzünk rá bőrgyógyásunktól, hogy javasolja-e a lézeres műtétet, mert amennyiben igen, akkor ez adja a legjobb esztétikai eredményt, gyakorlatilag legtöbb esetben nyom nélkül gyógyul. Ha ez nem javasolt kérjük ki a plasztikai sebész véleményét is, hogy esztétikai okból érdemes-e a műtétet elvégezni, vagyis a várható heg szebb lesz-e a kiinduló állapotnál. A műtéteket helyi érzéstelenítésben végezzük, így nem szükséges klinikai bent fekvés sem.

*Rendszeresen ellenőriztessük anyajegyjeinket! Ha az eltávolítás javasolt, végeztessük el minél hamarabb! Amennyiben lehetőség van rá, a legjobb esztétikai eredmény érdekében forduljunk plasztikai sebészhez! Egy időben, szakszerűen elvégzett ambuláns kis műtéttel komoly, végzetes betegséget előzhetünk meg, amellett, hogy egy - akár zavaró - bőrelváltozástól is megszabadulunk!*

**Dr. Pór Ferenc**  
**Plasztikai sebész**  
**Virányos Klinika**