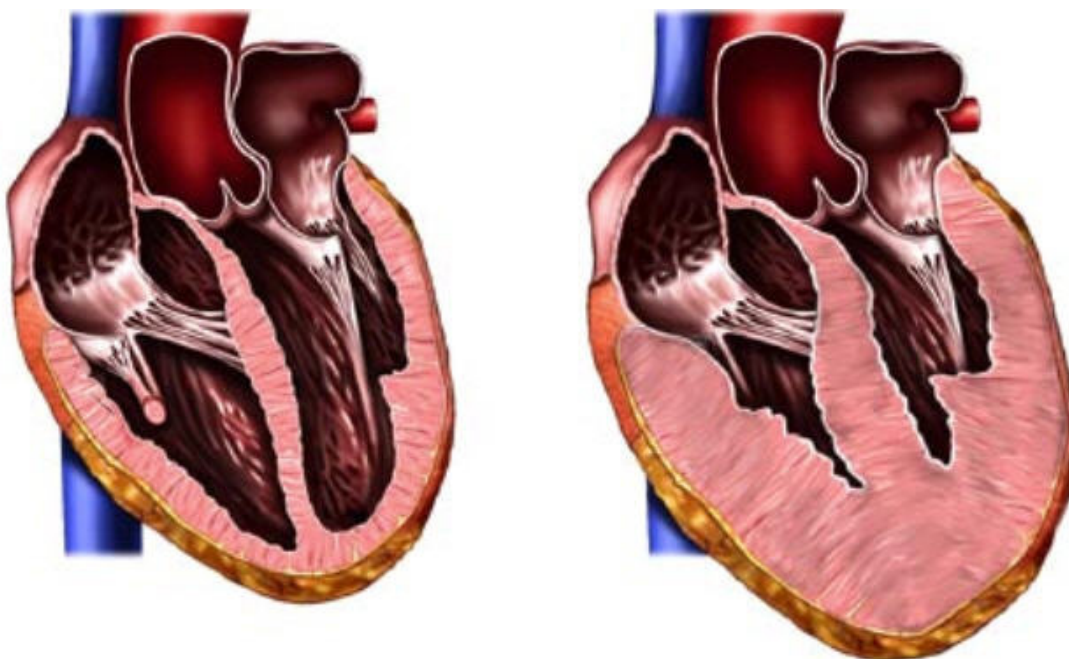


HYPERTROPHIÁS CARDIOMYOPATHIA (HCM) (megvastagodásos szívizom-elfajulás)

Alapvető tények:

- A hypertrophiás cardiomyopathia azt jelenti, hogy a szívizomzat egy vagy több szegmentuma abnormálisan megvastagodott.
- A szívnek azt a részét, amelyik a bal- és a jobb kamrát elválasztja, kamrai sövénynek nevezzük. A kamrai sövény túlzott megvastagodása esetén előfordul, hogy meggátolja az oxigéndús vérnek a bal kamrából az aortába való jutását, ezt hypertrophiás obstruktív cardiomyopathiának (HOCM) nevezzük.
- A megvastagodott kamraizomzat nem tud kellően ellazulni, károsodik a kamra telődőképessége: azaz a telődés magasabb nyomáson jön létre, így a vér hátrafelé (a tüdő felé) torlódik, tüdőpangás – tüdővízenyő, nehézlégzés alakul ki (diasztolés szívelégtelenség).



A normálhoz képest, HCM-ben a szívizomzat megvastagodott

A hypertrophiás cardiomyopathia leggyakrabban a 10-es, 20-as életévekben alakul ki. Olykor a hypertrophiás cardiomyopathia szívritmuszavarokat is okoz. Mindezekon túlmenően a hypertrophiás cardiomyopathiában szenvedő betegek fogékonyak a szívbelhártya gyulladására, ami a szív belsejét borító rétegnek a fertőzését jelenti.

Az orvos az ilyen betegek számára a fogászati vagy sebészeti beavatkozásokat megelőzően antibiotikumot rendel, hogy elkerüljük a szívbelhártya-gyulladást (endocarditis).

Hypertrophiás cardiomyopathiában szenvedők számára óvatosság ajánlott a következő esetekben:

- Recept nélküli megfűlés elleni gyógyszerek szedése
- Forró fürdők, szaunák
- Túlzott fizikai terhelés

Mik a tünetek?

Sokan nem tapasztalnak tüneteket egészen a kórkép előrehaladott állapotáig. Olykor a hirtelen halál is megelőző tünetek nélkül következik be. A hypertrophiás cardiomyopathia tünetei a következők lehetnek:

- Légszomj
- **Mellkasi fájdalom**
- Szédülés
- Feledékenység
- Ájulásérzés
- Szívdobogásérzések

Okok és rizikófaktorok:

A hypertrophiás cardiomyopathia olykor diagnosztizálható fizikális vizsgálat során, de legtöbb esetben egyéb vizsgálatok is szükségesek:

- **Electrocardiographia (EKG)**
- **Szív UH vizsgálat**
- Szívizotóp vizsgálat
- Szívkatéterezés
- Cardio CT, cardio MR

A kezelés irányelvei:

A hypertrophiás cardiomyopathia kezelése általában gyógyszerekkel történik:

- bétablokkolók,
- kalcium csatorna blokkolók,
- antiaritmiás gyógyszerek,
- vizelethajtók és
- véralvadásgátlók.

Számításba jönnek továbbá minimálisan invazív beavatkozások, mint például alkohol befecskendezése a kamrai sövénybe azért, hogy annak tömege megkevesbedjen.

Myectomiát (izomkimetszés) is végeznek olykor, ilyenkor a sövény egy részét sebészileg eltávolítják. Magas rizikójú betegek esetében

- eszméletvesztések,
- igen súlyos hypertrophia,
- **kamrai ritmuszavarok**, vagy
- családi anamnézisében hirtelen halál,

defibrillátor beültetése is számításba jön.

Dr. Andrásy Gábor kardiológus
Virányos Klinika